

Frühjahr Sommer 2010

Themenabende

Intensivkurse

Seminare

Themenabende Meditation - Balance für Körper und Geist

Wenn unser Geist friedvoll ist, fühlen wir uns ganz natürlich glücklich und entspannt und dies hat einen positiven Einfluss auf alles, was wir denken, sagen und tun. Meditation als bewährtes Mittel aus den zeitlosen Lehren Buddhas hilft uns, die täglichen Herausforderungen in einem neuen Licht zu sehen. Mit einem positiven Geist können wir den Problemen des Lebens konstruktiv begegnen.

Wann: Dienstags um 19:00 Uhr
Termine: 13.4., 27.4.,
4.5., 18.5.,
8.6., 22.6.10

Leitung: der buddhistischen Nonne
Kelsang Shenyen

Beitrag: 6€ pro Abend
Anmeldung: ist nicht erforderlich

Mamaki-Zentrum für Kadampa-Buddhismus e.V.
Www.meditation-freiburg.de

Seminar Wie stehe ich im Leben? -

Wir arbeiten mit dem gestalttherapeutischen Modell der "Fünf Säulen der Identität" (nach H. G. Petzold).

Die Teilnehmenden erforschen mit Phantasierreisen, Wahrnehmungsübungen, kreativen Medien folgende Lebensbereiche:

- Körper und Leiblichkeit
- Arbeit und Leistung
- soziales Netzwerk und Beziehungen
- materielle Sicherheit sowie
- Werte und Normen.

Dadurch haben die Teilnehmenden Gelegenheit, ihre Lebenssituation aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten, ihre Bedürfnisse wahrzunehmen, Kontakt mit den eigenen Fähigkeiten aufzunehmen, um so ihren Handlungsspielraum zu erweitern und die Tragfähigkeit ihrer Säulen zu stabilisieren. Mitzubringen sind warme Socken, eine Decke und bequeme Kleidung.

Wann: 19./20. Juni 2010
Zeiten: jeweils 10 -18 Uhr mit 1 1/2 Std.
Mittagspause

Kosten: 160 € pro Person
Leitung: Ulrike Leber
Ergotherapeutin, Gestalttherapeutin

Anmeldung: schriftlich bis zum 11.6.10

Seminar Qigong stärkt den Rücken

Sanfte Körperübungen aus dem Qigong helfen effektiv Blockaden und Verspannungen im Rücken zu lösen. Selbst Qigong-Neulinge können die wohltuende Wirkung dieser weich fließenden Bewegungen spüren.

Qigong ist eine jahrtausende alte Bewegungstherapie aus China, die dort heute noch erfolgreich zur Heilung und Prävention eingesetzt wird.

Die an diesem Wochenende vermittelten Übungen sind leicht zu erlernen und lassen sich ohne viel

Wann: 5./6. Juni 2010
Zeiten: jeweils 11-13 Uhr und 14-16 Uhr
Kosten: 95 € pro Person
Leitung: Sandra Kannengießer mit
15 Jahre Qigongfahrung und
10 Jahre Unterrichtserfahrung

Anmeldung: schriftlich bis zum 21.5.10

Weitere Informationen: www.qi-wave.net

Anmeldung

Ich melde mein Kind/mich

verbindlich an zum Intensivkurs/Seminar

am _____ 2010

um _____ Uhr

die Teilnahmegebühr wird am ersten Kurstag

bar entrichtet.

Vorname, Name

Straße

Adresse

Telefon

Datum

Unterschrift

Themenabend

Das linkshändige Kind kommt in die Schule

Das linkshändige Kind ist in meiner Praxis ein häufiges Thema, vor allem im Hinblick auf das Erlernen des Schreibens.

Die Schwierigkeiten treten meist erst beim Umstellen auf den Füller auf, wenn das Kind das frisch geschriebene mit der linken Hand verwischt oder mit dem Schreibtempo nicht mehr mithalten kann. Dann hat sich das Kind schon eine Schreibhaltung angewöhnt und muss mühsam wieder umlernen, sofern dies noch möglich ist.

Wann: **Donnerstag 29. April 2010 um 19:30 Uhr**
Für: Eltern, ErzieherInnen, LehrerInnen, ...
Referentin: Ulrike Leber, Ergotherapeutin
Kosten: 8 €
Anmeldung: telefonisch bis zum 27.4.2010

Intensivkurs Schreiben mit Links für die linkshändigen SchulanfängerInnen

Themen: Schreibhaltung
Blatthaltung
Schreibhilfen
Graphomotorische Übungen

Dauer: 5x45 Minuten
Gruppengröße: 3 - 5 Kinder
Termine: **MO** um 10:30 ab 14.6.10 und **DO** um 16:30 ab 17.6.10
Kosten: 65 € pro Kind
Anmeldung: schriftlich bis zum 9.6.10

Themenabend

Grapho- oder Schreibmotorik

Wir Erwachsenen benutzen täglich, ohne nachzudenken, diese Kulturtechnik. Sei es eine Telefonnummer oder einen Einkaufszettel, die Hand formt von alleine die Worte, die wir denken.

Wie geht das?
Heute automatisch, kostete es uns in Kindertagen viel Mühe ein "A" oder ein "O" zu produzieren.
Welche motorischen und sensomotorischen Fähigkeiten braucht es zum Schreiben? Wie kann das Schreibenlernen vorbereitet werden?

Wann: **Donnerstag 6. Mai 2010 um 19:30 Uhr**
Für: Eltern, ErzieherInnen, LehrerInnen, ...
Referentin: Bettina Scheel, Ergotherapeutin
Kosten: 8 €
Anmeldung: telefonisch bis zum 4.5.10

Intensivkurs Vorbereitung auf den Schreib-Lern-Prozess mit Knete

Durch den gezielten Umgang mit Knete entwickelt sich Handkraft, Geschicklichkeit, Vorstellungskraft und Formverständnis. Diese Fähigkeiten sind Grundlagen zum Schreibenlernen und werden in diesem Kurs hier systematisch erarbeitet.

Dauer: 6x60 Minuten
Gruppengröße: 4 - 6 Kinder
Termine: **Di** 10:30 ab 8.6.10
Kosten: 72 € pro Kind
Anmeldung: schriftlich bis zum 1.6.10

Themenabend

Konzentrationschwierigkeiten beim Schulkind

Was ist Konzentration, wie wird sie definiert? Wie lange muss sich ein Kind konzentrieren können? Welche Faktoren beeinflussen die Konzentrationsfähigkeit? Wie zeigt sich dies beim Schulkind? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für mein Kind?

Wann: **Dienstag 11. Mai 2010 um 19:30 Uhr**
Für: Eltern, Erzieher, Lehrer, ...
Referentin: Ulrike Leber, Ergotherapeutin
Kosten: 8 €
Anmeldung: telefonisch bis zum 7.5.10

Intensivkurs "Konzentriert läuft's wie geschmiert"

In diesem Kurs zeigen ich Ihrem Grundschulkind Strategien, mit denen es selbständig seine Hausaufgaben anhand des Marburger Konzentrationstrainingsprogrammes bewältigen kann und üben dies ein. An zwei Elternterminen wird das Konzept erläutert, erhalten Sie Tipps für zu Hause und lernen Sie ihr Kind positiv zu unterstützen.

Dauer: 7x 75 Minuten
Gruppengröße: 3 - 4 Kinder
Kosten: 160 € pro Kind
Termine: **Pfingstferien** 25.-31.5.10
PG1: 9:00 - 10:15 (Klasse 1 u. 2)
PG2: 10:30 - 11:45 (Klasse 3 u. 4)
Sommerferien 30.8.-3.9.10
SG1: 9:00 - 10:15 (Klasse 1 u. 2)
SG2: 10:30 - 11:45 (Klasse 3 u. 4)
Anmeldungen: schriftlich bis zum 19.5./19.7.10